

Тематический план занятий
Примирительной комиссии (1-е полугодие)

Теоретический курс по методам эффективного взаимодействия и урегулирования конфликтов

№	Тема занятия	Цель занятия	Кол-во часов
1.	Общение и конфликты Межличностное взаимодействие: проблемы и пути их решения	Формировать позиции взаимодействия. Актуализировать представления о конфликтных ситуациях. Проанализировать типичные конфликты подростков	2
2.	Конфликт: сущность, последствия, стадии	Дать определение конфликта. Проанализировать конфликт с точки зрения стадий его развития и последствий	2
3.	Конфликты и стресс	Показать значимость стрессовых реакций организма человека и их влияние на поведение в конфликте. Проанализировать собственные реакции организма в конфликтной ситуации. Выбрать наиболее эффективные способы для снижения уровня стресса.	2
4.	Эмоции и поведение в конфликте	Дать определение эмоций и чувств. Проанализировать характер собственных эмоциональных реакций в конфликтах, выделить способы их рационализации. Определить свой тип реагирования в конфликтной ситуации.	2
5.	Типы и модели поведения в конфликте	Рассмотреть возможные типы поведения в конфликтной ситуации. Сопоставить собственную модель поведения в конфликте с реализуемыми действиями .	2
6.	Стратегии поведения в конфликте	Сформировать понятие о стратегиях поведения в конфликте. Показать основные факторы, определяющие стратегии в конфликте. Актуализировать собственный опыт поведения в ситуациях конфликтного взаимодействия. Научить узнавать и выбирать оптимальную стратегию поведения в конкретной конфликтной ситуации.	2
7.	Конфликт и пути его разрешения	Выявить основные подходы к разрешению проблем в межличностном общении. Научить способам конструктивного разрешения конфликтов.	2
8.	Победи конфликт и научи другого!	Закрепить навыки конструктивного разрешения конфликта. Дать определение медиации. Отрефлексировать какие изменения произошли в процессе занятий.	2